

博士生姓名：孟晨

年级：2019 级

导师姓名：徐月宾教授

预答辩时间：2024 年 3 月 27 日 10:00-12:00

预答辩地点：后主楼 2029 会议室

论文题目：“老后离乡带娃”：随迁老人的社会适应研究

论文简述：

“安土重迁”是中国传统文化观念，然而，随着我国城镇化快速推进、劳动力迁移就业，不仅青年群体离土离乡、向大城市聚集，“老漂族”规模也在持续扩大，特别在老龄化不断加深、国家探索实施积极老龄化战略背景下，日益成为国内老年学、社会学和相关政策制定者的一个热点议题。论文聚焦于“老漂族”中的随迁老人，从老年人主观视角出发，通过 32 名“京漂”随迁老年人的案例研究，综合家庭主义、成功老龄化和社会适应理论，结合日常生活情境，解析随迁老人从迁入、发展变化到迁出的社会适应过程，为完善养老服务体系、创新“一老一小”问题综合解决方案、发展家庭支持政策提供对策参考。

研究发现老人离乡“漂”到子女身边“带娃”主要有四种动因：以子代为重的家庭主义观念、弥补“自立门户”未竟之亏欠、迫于“传宗接代”的使命召唤和“儿孙绕膝”的天伦之乐。迁入后老人一方面遭遇生活空间重构，包括物理环境落差、语言文化隔阂、生活方式冲突和消费观念差异等环境挑战；被多重劳务压身，幼儿昼夜寸步难离，越俎代庖管教困难而且孤立无援无助；家庭内部婆媳、翁婿等关系紧张；脱嵌故土，身体歧视和制度壁垒构建起社会隔离。另一方面通过“悉听尊便”、“安分守己”、“置身事外”和“视如己出”等策略再嵌入家庭，同时“自我突破”、“加入组织”和“抱团取暖”发展新关系，在“认同与归属”和“焦虑和不安”的心态间摇摆，有“回家养老”迁出打算，更多是理性的“经济权衡”，对亲情“割舍不下”，常常是“两手准备”。

在中国家庭主义文化和价值观影响下，不给子女添麻烦、满足家庭所需、家族的成功及与他人的关系是随迁老人社会适应的选择轴心。随迁老人以自身资源

（人力、职业优势）支持、帮助子女在城市的发展，表现出家庭利益优先个人利益的家庭责任，且这种责任具有无限性与“光宗耀祖”的家族性；另一方面老年人被丰富的城市资源和人文环境所吸引，也在一定程度上满足了自身再发展、价值实现和情感与归属需要，通过家庭和社会获得的补偿性资源越多，其“融不进的城，回不了的乡”的风险越小。

预答辩组成员（3人）：

乔东平（主席）：北京师范大学社会发展与公共政策学院 教授、博导

徐晓新（委员）：北京师范大学社会发展与公共政策学院 副教授

王晔安（委员）：北京师范大学社会发展与公共政策学院 副教授

预答辩秘书：张冰怡